

号外 西畑院長新聞

西畑院長ってどんな人？



西畑秀生(にはたひでき)
1960年6月10日生まれ
タイガースファン

北区生まれの北区育ち、生粋の神戸っ子です。遠い先祖の代から北区に住み、まだ北区が本場に不便なころから自然の中を走り回りながら育ちました。そして縁ありこの地に開院する一とができました。北区に開院することは私の夢であり、地域医療に貢献することが私の使命だと考えていましたので今は大変しあわせです。と同時に責任の重さを感じています。

犬との暮らし



我が家には2匹のワンちゃんがあります。犬種は2匹ともラブラドル、そう首導犬で有名な犬種です。人が好きで人の役に立ちたくてでもおっとりさんなのがこの犬種の特徴のようです。我が家のお姉さんは今8歳、人と言うと

60歳を超えています。でもまだまだ元気で走り回っています。新入りが今年の10月にやってきました。生後4か月のまだまだやんちゃ盛り、我が家のみんなを手こずらせています。以前から犬は飼っていたのですが室内犬として飼ったのはこの子たちが初めて、でも、これが本来の飼い方の様な気がしています。と言うのは、犬といつものも触れ合っていないのが最高だからです。疲れや落ち込みもこの子たちを見ると吹っ飛ばしてしまいます。最強の癒し系です。

最近家族旅行に犬たちも同伴、ベトナムと一緒に泊まれるホテルを選んで行きます。だんだん、家族の中心が犬たちになつてきています。ますます家での立場が追いやられぎみの今日この頃です。

発行所 西畑歯科医院
〒651-1113 神戸市北区
鈴蘭台南町3-11-11
電話(078)594-4182
FAX(078)594-4130
<http://www.nishihata-dc.com>

西畑歯科 検索

私の趣味の一つに家庭菜園があります。我が家は昔から兼業農家をしていましたので土いじりは身近なものでした。小さい頃は、田植え・稲刈りの農繁期は手伝いに駆り出されたものです。今は水田用地はなく米も市販品を買っています。が、10年くらい前までは自前の米しか食べたことがありませんでした。ところが、いざ野菜などを作るのと野菜それぞれ知識が無く悪戦苦闘の連続です。うまくいかない所が又楽しくて無農薬、家庭生ゴミ

小さな家庭菜園

利用といろいろチャレンジしています。今、畑に植わっているものは、白菜・キャベツ・アスパラ・高菜・ブロッコリー・ネギ・玉ねぎ・イチゴなどなどです。果実としては、ブルーベリー！キウイ・柿・ザクロ・プラム等も栽培しています。家庭菜園は作る楽しみ、食べる楽しみ、みなさんにもらつていただく楽しさ、色んな楽しみを与えてくれます。土つくりの奥深さに魅せられてこれからも続けていきたいと思つています。

薪ストーブのある生活

北区の冬はホントに寒いですよね。こ、鈴蘭台は特に寒いんです。自宅は鈴蘭台ではないですがやっぱり寒いです。特に一軒家はマンションに比べ寒いんですよ。そこで、我が家は、家を建てた時に薪ストーブを導入しました。もちろん屋根には立派な煙突付き。薪ストーブの導入はエコの風がどうも好きに

なれないのと、床暖房もあまり好きではないからです。暖かさの種類が好きになれないのですよね。その点、薪ストーブの温かさはちょうど太陽の下で日向ぼっこをしているような感じでしょう。うかうか柔らかな暖かさと言うのでしょうか。そして、家すべてを暖めてくれますから最高です。夏の間に薪を調達し、1年

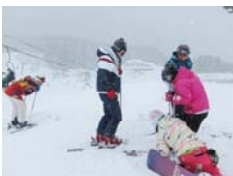


診察所の最新
エコ暖房システム

新しい診療所にも薪ストーブを考えたのですが、さすがに安全上問題なので断念しました。ただ、新しい暖房装置としてサーマストラを深夜電力で暖めて昼放出させるエコ暖房を導入しています。効果があるか楽しみです。皆さんも楽しみにしてください。

生涯スポーツとしてのスキー

ずっと続けているスポーツの一つにスキーがあります。出合いは高校卒業の春休み、を一度に楽しめ、温泉やリゾート、ご当地グルメなどと組み合わせて生涯楽しんでいきたいと思つています。



スタッフとスキー旅行(真ん中が院長)

歯を末永く健康に！ 予防歯科なら西畑歯科。

